JANUARI 2026
EDISI 07

eMegazines

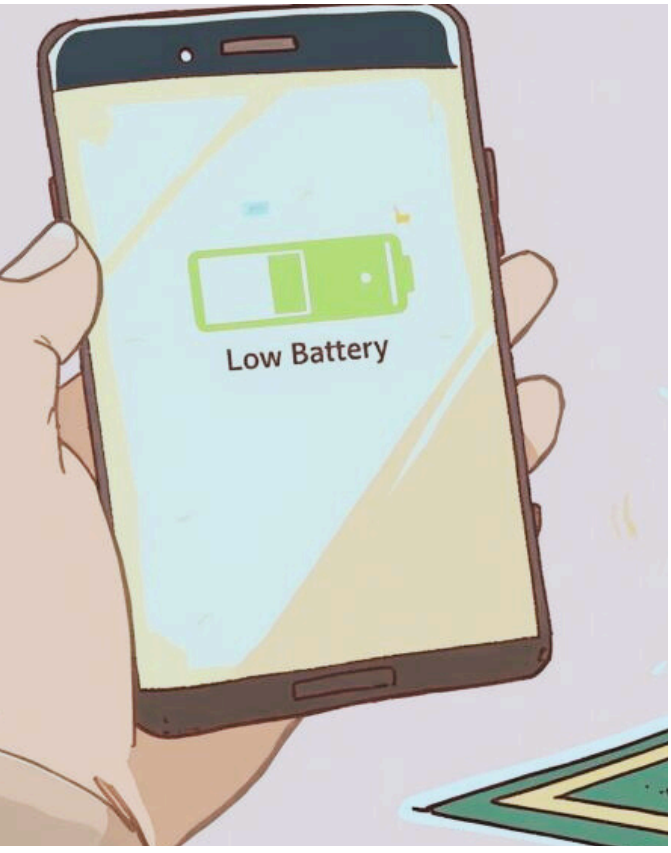
HARMONI

A Journey of Faith and Brotherhood

Harmoni itu kayak ruang nongkrong bareng, isinya campur aduk tapi nyambung —ada cerita, iman, seni, musik, sampai obrolan receh—semua dibawa santai tapi moga tetap ngena di hati.

Salam Redaksi

Ganti Tahun, Ganti Frekuensi!



Assalamu'alaikum Sobat Harmoni,

Januari 2026 sudah mau abis aja! Biasanya kita sibuk bikin resolusi biar jadi "Version 2.0" yang lebih sukses dan glowing. Tapi sadar nggak, seringkali kita cuma fokus upgrade hardware (tampilan luar) tapi lupa update software (iman). Hasilnya? Hidup sering hang, gampang burnout, dan kerasa lagging pas kena tekanan.

Momen Isra Mi'raj bulan ini hadir sebagai pengingat penting. Perintah sholat yang dibawa Rasulullah saw. sebenarnya adalah the ultimate software update dari Allah. Di tengah dunia yang berisik, sholat adalah cara kita disconnect dari hiruk-pikuk duniawi untuk reconnect ke frekuensi langit. Sholat itu charging station buat jiwa kita.

Yuk, mumpung masih awal tahun, kita benerin "frekuensi" kita. Percaya deh, pas koneksi sama Allah sudah stabil, urusan duniamu bakal jauh lebih lancar dan nggak buggy lagi.

Selamat tahun baru, selamat Mi'raj menuju diri yang lebih baik!

Redaksi

Realitas Hidup Tanpa "Koneksi

Pernah nggak sih ngerasa hidup kayak HP yang baterainya tinggal 1%? Padat jadwal, scrolling nggak henti, tapi hati kerasa hampa banget. Ternyata, kita cuma lupa satu hal: Colokin lagi jiwa kita ke sumbernya.

HARMONI

Dua Booster yang Bikin Kamu Gak Gampang Tumbang

Memasuki 2026, banyak dari kita terjebak dalam perlombaan produktivitas yang melelahkan. Kita sibuk menyusun daftar pencapaian, namun lupa bahwa mesin utamanya adalah kesehatan spiritual. Tanpa pondasi batin yang kuat, resolusi setinggi apa pun hanya akan memicu stres. Di sinilah momen Isra Mi'raj mengingatkan kita bahwa perbaikan diri sejati dimulai dari kedalaman hubungan dengan Sang Pencipta melalui sholat.

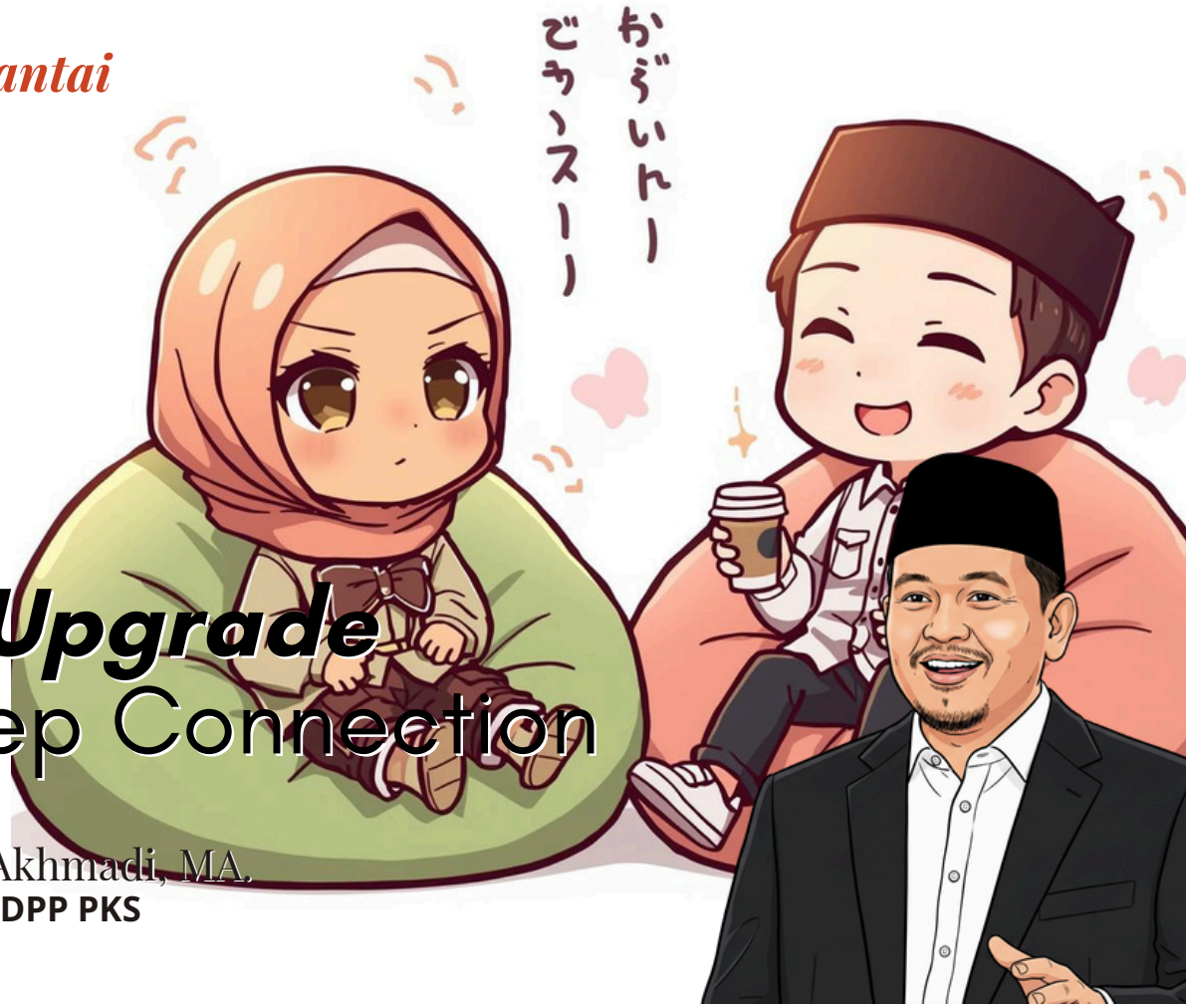
Sholat bukan sekadar ritual formalitas, melainkan "booster" spiritual yang menjadi titik jeda untuk melepas semua beban duniawi. Ia adalah mi'raj pribadi bagi setiap muslim—momen untuk jujur mencurahkan kecemasan langsung kepada Allah.

Dengan menjaga koneksi langit ini, kita mendapatkan kejernihan pikiran yang tak ditemukan di balik layar gadget, sehingga setiap tantangan tahun baru bisa dihadapi dengan lebih tenang.

Rahasia tetap tangguh bagi Gen Z sebenarnya sederhana: sinkronkan aksi dengan sujud. Jadikan sholat sebagai "Charging Station" untuk memperbarui energi positif dan meluruskan niat. Disiplin sholat otomatis melatih konsistensi yang menjadi kunci sukses resolusi mana pun.

Mari jadikan 2026 sebagai tahun di mana kita tidak hanya mengejar target dunia, tapi juga memastikan sinyal spiritual kita tetap full bar.

Ngobrol Santai



Self-Upgrade & Deep Connection

dibimbing:
KH. DR. Ali Akhmadi, MA.
Ketua BPUKB DPP PKS

Q: Ustadz, resolusi 2026 saya banyak banget, tapi kok rasanya berat banget buat mulai ya?

A: Wajar, bro! Kadang kita semangat di angka, tapi kurang di tenaga dalam (spiritual). Rahasianya: jangan cuma ganti target, tapi ganti niat.

Perbaikan diri itu bukan tentang jadi orang lain yang 'sempurna', tapi tentang jadi hamba yang lebih baik dari kemarin. Mulai dari yang kecil tapi istiqomah, biar mesin jiwamu nggak kaget!

Q: Jujur, sholat itu sering berasa kayak 'beban' di sela kesibukan. Gimana cara ngubah mindset itu?

A: Coba bayangin sholat itu bukan 'kewajiban' tapi 'privilege' atau hak istimewa. Kamu dikasih akses langsung curhat ke Pemilik Semesta tanpa perlu antre atau lewat asisten.

Kalau kamu ngerasa sholat itu beban, mungkin karena kamu ngelihatnya sebagai interupsi kerjaan.

Padahal, sholat itu justru interupsi dari stres. Anggap itu waktu istirahat paling eksklusif buat jiwamu.

Start New
STAY CONNECTED
Hayya 'alash Sholah - Mari Meraih Kemenangan

Version 2.0:
Hari Ini Harus Lebih Baik!

Jangan terjebak dalam penyesalan masa lalu atau kecemasan masa depan. Islam mengajarkan kita untuk menjadi "pribadi yang beruntung" dengan terus melakukan update pada kualitas diri setiap hari. Resolusi sejati bukan tentang seberapa besar lompatanmu, tapi seberapa konsisten langkahmu menuju kebaikan.

"Barang siapa yang hari ini lebih baik dari kemarin, maka ia termasuk orang yang beruntung. Barang siapa yang harinya sama dengan kemarin, maka ia termasuk orang yang merugi. Dan barang siapa yang harinya lebih buruk dari kemarin, maka ia termasuk orang yang terlaknat." **(HR. Al-Hakim)**

Gak perlu insecure lihat progres orang lain. Fokus pada track-mu sendiri. Tambah satu ilmu baru, perbaiki satu sifat buruk, dan jaga satu kebaikan kecil setiap hari. Itulah self-improvement yang bikin Allah SWT bangga.

i n s p i r a s i

HARMONI

Self-Improvement Starter Pack

Menjadi Muslim Version 2.0

H. Igo Ilham, SST, MSi
Wakil Ketua BPU PKS DKI

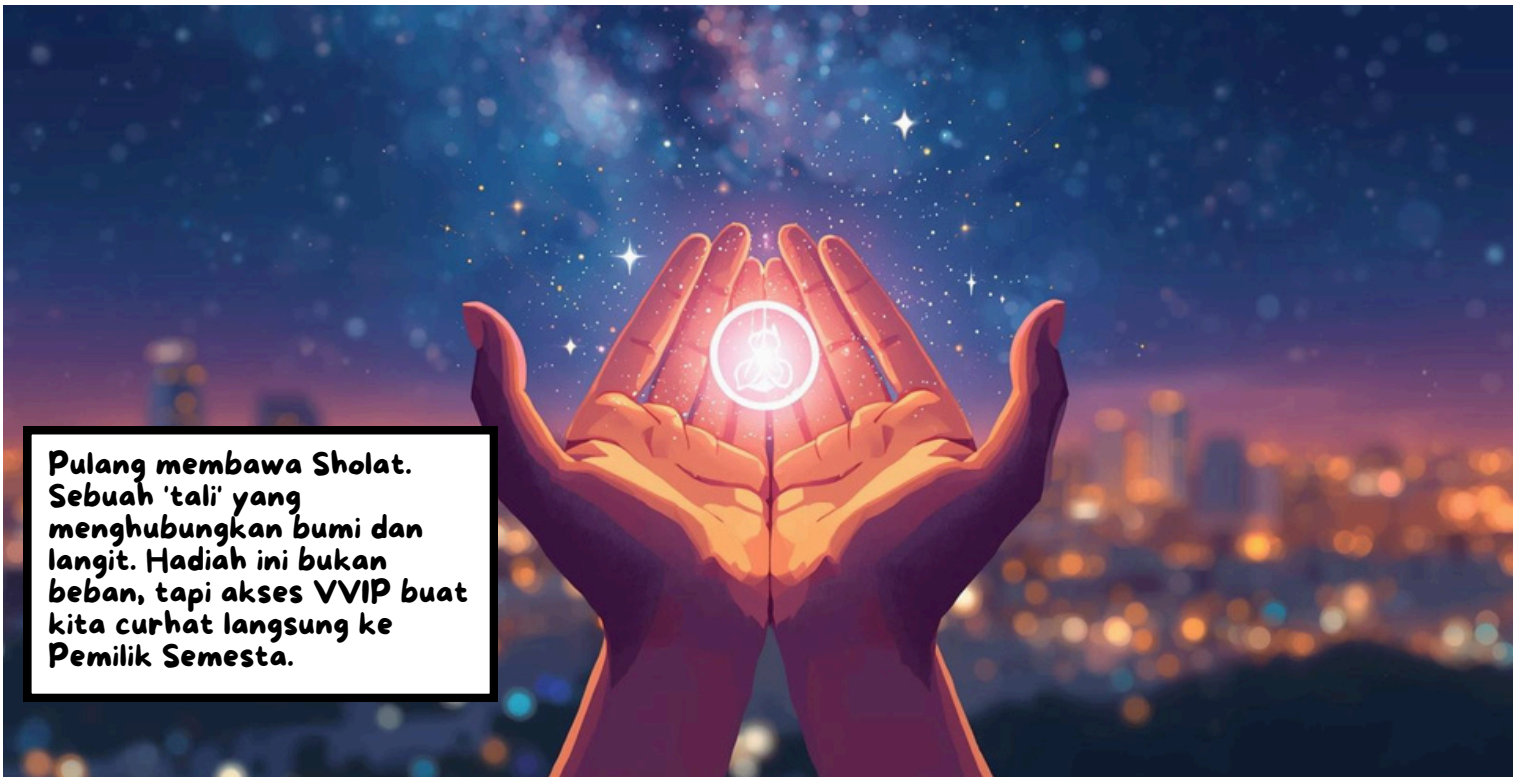
Upgrade diri itu soal sabar ngadepin diri sendiri, bukan ajang kompetisi sama orang lain. Semuanya dimulai dari re-check niat sebagai "bensin" utama; pastiin tiap langkahmu itu buat nyari rida Allah, bukan sekadar haus validasi atau pujian manusia. Gak perlu langsung all out sampe kecapekan, mending fokus ke small wins alias kebiasaan kecil yang konsisten biar imanmu tetep stabil dan gak gampang drop.

Mulai aja dulu dengan prinsip perbaikan minimalis tapi rutin, kayak jaga tilawah harian walaupun cuma dikit. Please, jangan lupa buat digital detox sesekali biar batinmu nggak hang gara-gara sering insecure liat pencapaian orang lain di medsos. Jaga energi positifmu dengan milih circle pertemanan yang emang supportive buat bikin kamu jadi versi terbaik.

Terakhir, sempatkanlah melakukan evaluasi diri atau muhasabah setiap malam sebelum memejamkan mata.
Maafkan diri sendiri atas kekurangan hari ini, maafkan orang lain agar hatimu ringan, dan mintalah kekuatan kepada Allah untuk bangun esok hari sebagai pribadi yang lebih baik. Ingat, self-improvement jalur langit bukan tentang menjadi sempurna dalam semalam, tapi tentang kemauan untuk terus diperbaiki oleh Sang Maha Sempurna.

ISRA MI'RAJ: PERJALANAN MELAMPAUI BATAS LOGIKA

HARMONI
Komik Sejarah



CHECKLIST TAHUN BARU

2026 GOALS: SHOLAT ON TIME, HIDUP ON POINT!

Subuh Gak Pake 'Snooze':
Bangun langsung konek, dapet berkah pagi.

Dzuhur Break:
Jeda kerja/kuliah buat recharge energi.

Ashar Boost:
Anti ngantuk dan males,
fokus balik produktif
setelah sujud.

Maghrib Deep Talk:
Waktu berkualitas bareng Allah & keluarga.

Isya Reset:
Bersihin hati sebelum tidur,
tutup hari dengan tenang.

HARMONI

وَالْعَصْرِ (١) إِنَّ
الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ
(٢) إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ
وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ (٣)

Demi masa.
Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran.

— Al-Ashr: 1-3

Gak ada waktu buat FOMO nggak jelas atau rebahan tanpa arah. Al-Ashr itu kode keras dari Allah: waktu adalah modal utama kita. Jangan jadi loser yang cuma menghabiskan umur buat hal receh, tapi jadilah winner yang mengisi waktu dengan iman, aksi nyata, dan saling ngingetin dalam kebaikan. 2026 is yours if you manage your time right!

BPUKB DPP PKS

Harmoni itu kayak ruang nongkrong bareng, isinya campur aduk tapi nyambung—ada cerita, iman, seni, musik, sampai obrolan receh—semua dibawa santai tapi moga tetap ngena di hati. Dipersembahkan dengan penuh cinta oleh **Tim Media BPUKB**

Bidang Pembinaan Umat dan Kerukunan Beragama DPP PKS

HARMONI

Pengarah
KH. DR, Ali Akhmadi

Tim Redaksi
Igo Ilham
DR. Derrys
Andi Susanto
Alip