

FEBRUARI 2026

EDISI 08

eMagazines

HARMONI

A Journey of Faith and Brotherhood

Ramadhan Ultimate Reset!



*Kemanusiaan, Berbagi, &
Healing Bareng.*

Harmoni itu kayak ruang nongkrong bareng, isinya campur aduk tapi nyambung—ada cerita, iman, seni, musik, sampai obrolan receh—semua dibawa santai tapi moga tetap ngena di hati.

Salam Redaksi

Ramadan: Ganti Wallpaper atau Ganti Engine?



Assalamu'alaikum Sobat Harmoni,

Nggak kerasa, Ramadhan sudah di depan mata. Biasanya, kita sibuk nyiapin list "bukber" atau milih-milih baju lebaran biar pas difoto hasilnya aesthetic. Tapi jujur deh, seringkali kita cuma sibuk ganti "wallpaper" (tampilan luar), tapi lupa nge-cek "engine" (hati) kita masih sehat atau malah sudah karatan gara-gara kebanyakan scroll drama medsos yang bikin hati makin hampa.

Ramadhan tahun ini hadir sebagai *The Ultimate System Update*. Allah ngasih kita waktu sebulan penuh buat clear cache dari segala penyakit hati kayak sombong atau cuek, dan *install* ulang aplikasi "Empati" di jiwa kita.

Momen ini adalah waktu paling pas buat social healing. Ternyata, obat paling ampuh buat rasa cemas dan burnout yang kita rasain bukan cuma liburan, tapi dengan berbagi. Pas kita ngeliat senyum orang lain karena bantuan kecil kita, di situlah sinyal kebahagiaan kita mendadak full bar.

Edisi "Ramadhan Bulan Kemanusiaan" ini kami buat buat nemenin kamu bertransformasi. Bukan cuma jadi orang yang nahan laper, tapi jadi pribadi yang "koneksi sosialnya" makin kenceng dan rasa kemanusiaannya makin nyata.

Selamat berpuasa, selamat berbagi, dan selamat menjadi versi terbaik diri kamu!

Redaksi

Isinya kalo Gak Flexing Seleb, yaa Berita bencana, korupsi, gosip murahan: selingkuh dan sejenisnya

Dunia lagi nggak baik-baik aja ya..

Eh, ramadan udah dateng lagi! Saatnya berbuat baik..

Gue bisa apa?

RAMADHAN MODE:
ACTIVATED -
Waktunya Healing Dunia

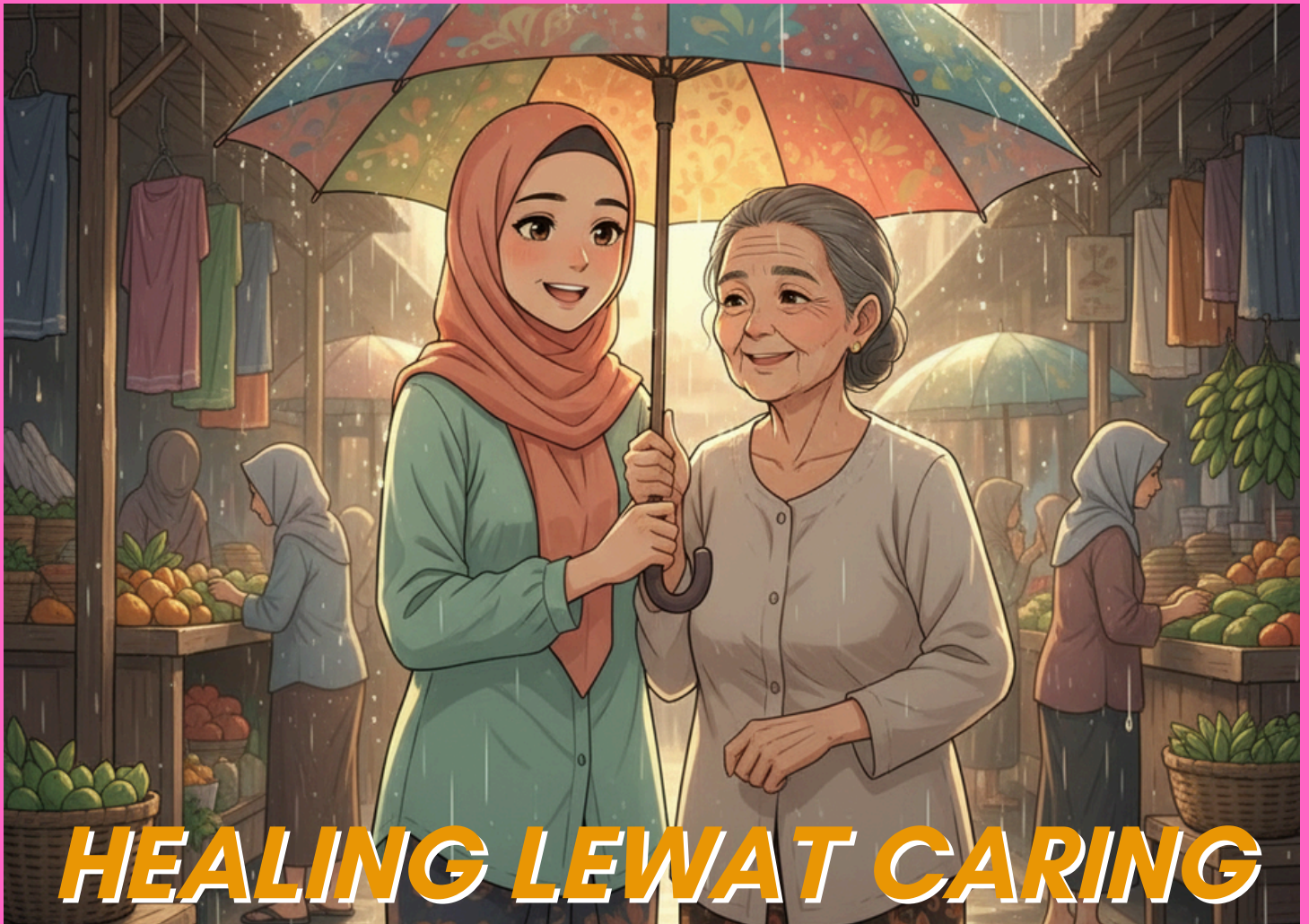
Alhamdulillah Ramadan tiba!

Start Small, Start Now!
Kerjain aja kebaikan walau sepele
semoga bikin versi kita yang lebih
baik Ramadan ini

**Ramadhan
Loading...
Saatnya ganti
scrolling jadi caring!**

HARMONI

“Lagi asyik scrolling di pojokan kamar kost, malah dapet anxiety liat berita sedih. Ternyata Ramadan datang buat ngingetin kita: dunia nggak butuh jempol yang cuma jago pamer, tapi tangan yang mau bantu sesama. Small acts, big impact!”



HEALING LEWAT CARING

Pernah nggak sih merasa burnout parah padahal kerjaan nggak seberapa? Atau merasa hampa padahal feed medsos penuh warna? Ternyata, jiwa kita butuh lebih dari sekadar "me-time" atau liburan mahal.

Ramadan ngajarin kita cara healing yang paling worth it: Caring. Secara sains, pas kita ngebantu orang lain, otak kita ngelepasin hormon kebahagiaan kayak dopamin dan oksitosin. Itu kenapa Rasulullah SAW adalah orang yang paling dermawan, terutama di bulan Ramadan.

Berbagi bukan cuma soal ngasih barang, tapi soal ngasih "ruang" di hati kita buat peduli. Pas kita sibuk ngetuk pintu langit dengan doa buat orang lain, Allah bakal buka pintu ketenangan buat diri kita sendiri.

Because when you heal others, you heal yourself.

Zakat & Social Recovery

dibimbing:
KH. DR. Ali Akhmadi, MA.
Ketua BPUKB DPP PKS



Q: Tadz, dunia lagi capek banget nih, banyak yang kena musibah dan susah. Emang Zakat beneran bisa jadi 'social healing' buat semua orang?

A: Bisa banget, Bro! Zakat itu sistem 'pemerataan kebahagiaan' dari Allah.

Pas yang mampu bantu yang kurang, gap sosial mengecil, luka masyarakat sembuh, dan ekosistem hidup kita jadi stabil lagi. Itu namanya social recovery!"

Q: Tapi Zakat kan dikit, cuma 2,5%, emang ngefek buat benerin keadaan?

A: Dikit menurut kita, gede manfaatnya buat mereka.

Bayangin kalau jutaan Gen Z barengan 'top-up' kebaikan ini, impact-nya bakal masif banget buat benerin realitas yang lagi rusak. Small percentage, huge recovery

Klik gambar ini yuk buat Ikutan membantu Anak Yatim!



Kindness

IS THE BRIDGE THAT HEALS THE WORLD

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain." (HR. Ahmad)





Ramadan itu bukan cuma soal nahan laper di Jakarta atau Bandung, tapi soal berada di 'frekuensi' yang sama dengan jutaan manusia di belahan bumi lain. Dari Gaza sampai Sudan, rasa laper yang kita rasain saat puasa adalah pengingat kalau kita itu satu tubuh.

Islam nggak pernah ngajarin kita buat 'tutup mata' sama penderitaan orang lain cuma karena beda negara. Ramadan adalah International Humanity Month.

Di bulan ini, doa kita melintasi batas samudera, dan sedekah kita adalah aksi nyata buat pemulihan dunia. Jangan cuma foya-foya belanja lebaran, yuk mulai peduli sama krisis kemanusiaan global. Because humanity has no borders, and our empathy shouldn't either.



Klik gambar ini yuk buat Ikutan membantu Anak-anak Palestina!



i n s p i r a s i

HARMONI

FOR GEN Z ONLY! **RAMADAN SURVIVAL KIT**

H. Igo Ilham, SST, MSi
Wakil Ketua BPUKB DPP PKS

Menghadapi Ramadan di tengah hiruk-pikuk 2026 itu menantang, tapi bukan berarti nggak bisa on fire! Survival kit sejati kita bukan cuma botol minum estetik atau aplikasi jadwal imsak terbaru. Survival kit kita adalah Resilience dan Spirituality.

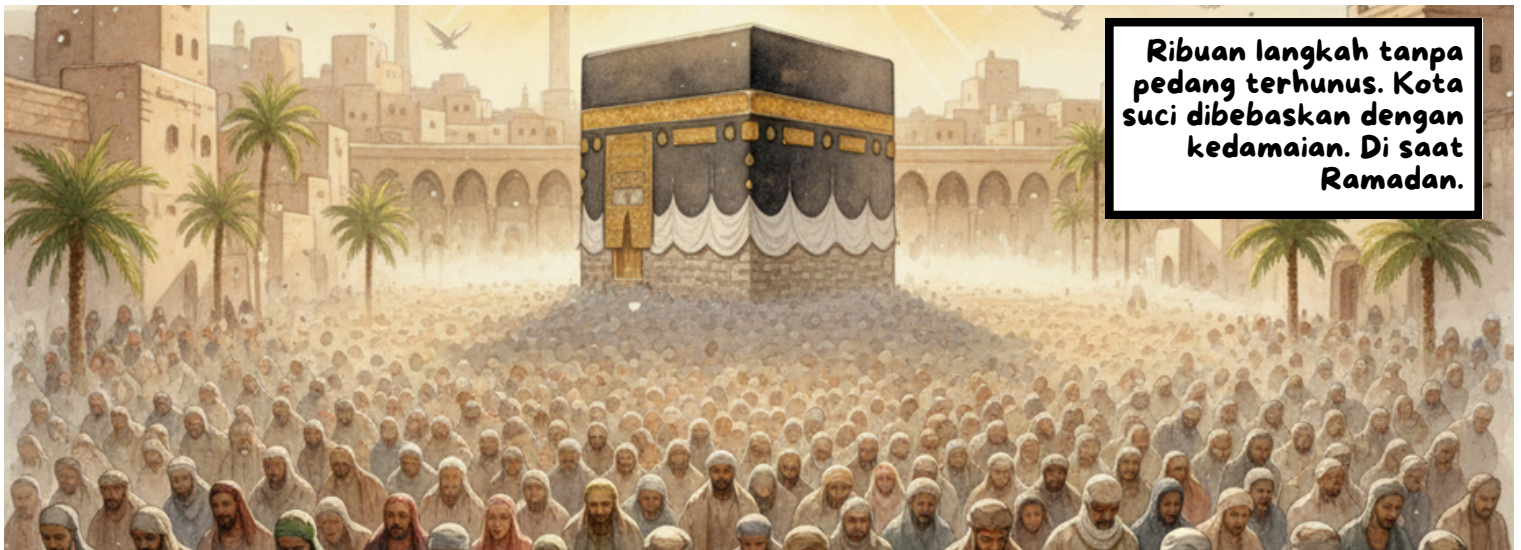
Upgrade diri itu soal sabar ngadepin diri sendiri, bukan ajang pamer progres. Mulai Ramadan-mu dengan Digital Detox sesekali biar batin nggak hang liat pencapaian orang lain. Fokus ke Small Wins: satu tilawah harian, satu sifat buruk yang diperbaiki, atau satu kebaikan kecil ke orang rumah. Pastiin niatmu itu 'bensin' murni buat nyari rida Allah, bukan sekadar haus validasi. Inget, social recovery itu dimulai dari dirimu yang sudah pulih dan tenang!

Mulai aja dulu dengan prinsip perbaikan minimalis tapi rutin, kayak jaga tilawah harian walaupun cuma dikit. Please, jangan lupa buat digital detox sesekali biar batinmu nggak hang gara-gara sering insecure liat pencapaian orang lain di medsos. Jaga energi positifmu dengan milih circle pertemanan yang emang supportive buat bikin kamu jadi versi terbaik.

FATHU MAKKAH: PUNCA KEMERDEKAAN

HARMONI

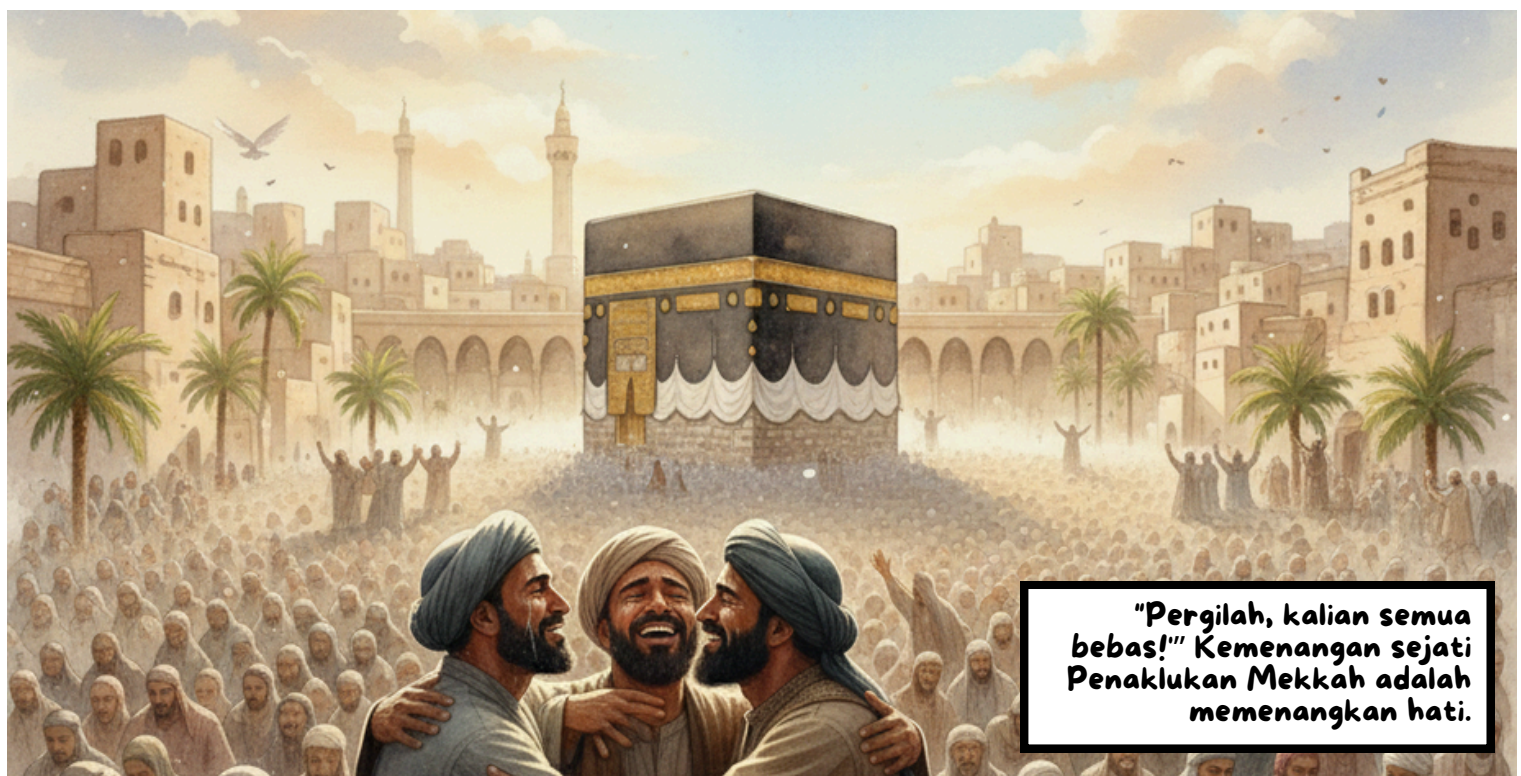
Komik Sejarah



Ribuan langkah tanpa pedang terhunus. Kota suci dibebaskan dengan kedamaian. Di saat Ramadan.



Berhadapan dengan masa lalu yang penuh luka. Keadilan bertemu dengan kasih sayang. Tak ada amarah dan dendam. Rasululloh memafkan mereka semua yang pernah menyakitinya dan kaum muslim.



"Pergilah, kalian semua bebas!" Kemenangan sejati Penaklukan Mekkah adalah memenangkan hati.

RAMADAN

LEVELS OF KINDNESS

Senyum & Positivity.

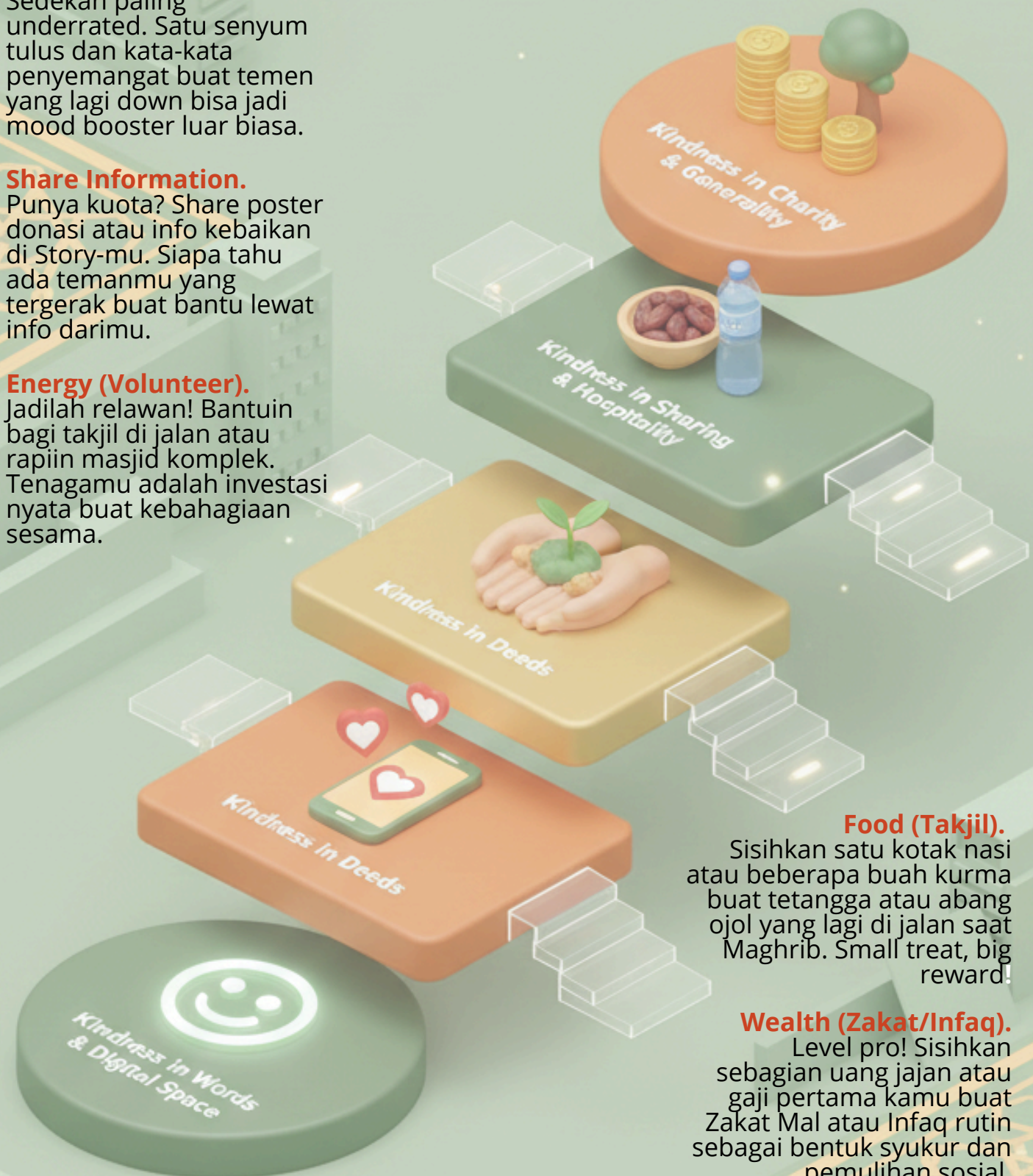
Sedekah paling underrated. Satu senyum tulus dan kata-kata penyemangat buat teman yang lagi down bisa jadi mood booster luar biasa.

Share Information.

Punya kuota? Share poster donasi atau info kebaikan di Story-mu. Siapa tahu ada temanmu yang tergerak buat bantu lewat info darimu.

Energy (Volunteer).

Jadilah relawan! Bantuin bagi takjil di jalan atau rapiin masjid komplek. Tenaga kamu adalah investasi nyata buat kebahagiaan sesama.



Food (Takjil).

Sisihkan satu kotak nasi atau beberapa buah kurma buat tetangga atau abang ojol yang lagi di jalan saat Maghrib. Small treat, big reward!

Wealth (Zakat/Infaq).

Level pro! Sisihkan sebagian uang jajan atau gaji pertama kamu buat Zakat Mal atau Infaq rutin sebagai bentuk syukur dan pemulihan sosial.

HARMONI



Klik gambar ini yuk buat Ikutan Sedekah Qur'an!



لَيْسَ الْبِرَّ أَنْ تُوَلُّوا وُجُوهَكُمْ قِبَلَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ وَلَكِنَّ الْبِرَّ مَنْ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ
الْآخِرِ وَالْمَلَائِكَةِ وَالْكِتَابِ وَالنَّبِيِّينَ وَءَاتَى
الْمَالَ عَلَى حُبِّهِ ذَوِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ
وَالْمَسْكِينِ وَابْنَ السَّبِيلِ وَالسَّائِلِينَ وَفِي
الرِّقَابِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَءَاتَى الزَّكَاةَ
وَالْمُوفُونَ بِعَهْدِهِمْ إِذَا عَاهَدُوا وَالصَّابِرِينَ
فِي الْبَاسَاءِ وَالضَّرَائِ وَحِينَ الْيَأْسِ أُولَٰئِكَ
الَّذِينَ صَدَقُوا وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ

"Kebajikan itu bukanlah menghadapkan wajahmu ke arah timur dan barat, tetapi kebajikan itu ialah (kebajikan) orang yang beriman kepada Allah, hari akhir, malaikat-malaikat, kitab-kitab, dan nabi-nabi dan memberikan harta yang dicintainya kepada kerabat, anak yatim, orang-orang miskin, orang-orang yang dalam perjalanan (musafir), peminta-minta, dan untuk memerdekakan hamba sahaya, yang melaksanakan salat dan menunaikan zakat, orang-orang yang menepati janji apabila berjanji, dan orang yang sabar dalam kemelaratan, penderitaan dan pada masa perang. Mereka itulah orang-orang yang benar dan mereka itulah orang-orang yang bertakwa."

— Al-Baqarah: 177

Seringkali kita mikir jadi "Version 2.0" itu cuma soal ganti OOTD, naikin produktivitas, atau punya gadget paling baru. Tapi Allah ngasih kita 'blue print' upgrade diri yang sesungguhnya di Al-Baqarah 177.

Ternyata, kebajikan itu bukan cuma soal formalitas ritual menghadapkan wajah ke Timur atau Barat. Kebajikan sejati adalah ketika kamu berani 'update' level kemanusiaanmu dengan berbagi harta yang paling kamu cintai—uang jajan, waktu, atau tenaga—buat kerabat, anak yatim, dan orang-orang yang lagi 'lagging' hidupnya. Ramadan ini, saatnya sinkronisasi hati dengan sesama. Inilah upgrade diri jalur langit: makin peduli, makin manusiawi, makin diberkahi.



BPUKB DPP PKS

Harmoni itu kayak ruang nongkrong bareng, isinya campur aduk tapi nyambung—ada cerita, iman, seni, musik, sampai obrolan receh—semua dibawa santai tapi moga tetap ngena di hati. Dipersembahkan dengan penuh cinta oleh **Tim Media BPUKB**

Bidang Pembinaan Umat dan Kerukunan Beragama DPP PKS

HARMONI

Pengarah

KH. DR, Ali Akhmadi

Tim Redaksi

Igo Ilham

DR. Derrys

Andi Susanto

Alip